



UN CHANT LIBÉRATEUR

Caroline Serruys a toujours adoré chanter; quand, à 20 ans, elle s'empare du micro lors d'une comédie musicale aux États-Unis (« Up With People »), elle ne sait pas qu'elle partagera plus tard sa passion de façon assez... inédite. Aujourd'hui, la jeune femme a fondé « Créa Sing » pour présenter aux entreprises des ateliers de team building/bien-être axés sur le chant. « *Tout repose sur le principe d'écrire une chanson de façon collective* », explique-t-elle. Lors de ses ateliers bien-être, elle va d'abord cerner le ressenti de chaque participant : « *J'ai un canevas, mais le contenu va véritablement dépendre de la dynamique du moment* ». Aucun jugement n'est porté sur les qualités vocales des uns et des autres et personne n'est contraint de chanter en solo, donc l'ambiance est parfaitement détendue ! L'atelier se scinde en 3 phases : 30 minutes de petits échauffements corporels, 30 minutes de vocalises et la dernière demi-heure consacrée à l'écriture de la chanson. « *Pour donner de l'inspiration aux participants, je leur pose une série de questions très larges ; les réponses aideront à trouver les paroles à placer sur une mélodie connue choisie en commun* ». En général, les groupes ne dépassent pas 12 chanteurs et se réunissent toutes les 2 semaines. Idéalement, le cycle est constitué de 10 séances. À son terme, il est possible d'enregistrer en studio le fruit des efforts collectifs. Mais rien ne l'impose et c'est d'abord la dimension ludique qui prend le pas sur les autres. De ces séances résulte un sentiment de relaxation procuré par les exercices physiques et vocaux, la joie d'avoir composé ensemble une jolie chanson, voire même, une révélation très gratifiante. Souvent, les témoignages concordent : « *Je ne savais pas que j'étais si créatif ; je ne savais pas que j'étais capable de chanter* » s'émerveillent les membres du groupe qui, souvent, n'ont aucune connaissance de la musique. Une expérience pour booster sa confiance en soi et se découvrir !



CREA SING

Clos des Crayeux, 3 à 1390 Grez-Doiceau
0474/98.29.51 - www.creasing.be

Handyman à la rescousse, désagréments oubliés

Une ampoule qui clignote, une porte qui grince, une plante desséchée au retour d'un congé... Ces désagréments empoisonnent la vie des travailleurs. Et quand leur entreprise doit plier bagage, ils énumèrent avec désespoir les points d'une to do list kilométrique qui intègre, le cas échéant, le démontage des meubles, par leurs soins.

À leur grand soulagement, certains ont fait de ces « petits boulots » leur métier. « *Ces derniers temps, nous avons reçu assez bien de demandes, pour démonter, assembler des meubles, emballer des archives, etc. dans le cadre de déménagements* »,

constate Olivier Everard (Belcco)*. Dans les tâches accomplies par l'homme à tout faire, il cite encore le nettoyage de stores, la tonte des pelouses, les travaux de peinture... L'handyman profitera aussi de son passage pour suspendre des cadres, des tableaux ou attacher un porte-savon dans les toilettes, par exemple.

Pour ces travaux d'entretien et de maintenance, Belcco a donc ajouté une corde à son arc, même si cette dernière n'est pas son activité principale qui est le nettoyage classique ou industriel. Mais elle vient compléter un large éventail de services. « *Même si le service 'handyman' n'est pas suffisamment connu, certains de nos clients qui font appel à nous pour d'autres missions*



en mesurent le confort, comme le centre Monnet, de Louvain-la-Neuve ou Bella Vita à Waterloo »

Julien Wary a également relevé une demande insistante dans le créneau des « petits boulots », émise tant par les particuliers que les entreprises. En fondant Homme-2mains**, il effectuait une reconversion professionnelle saisissante pour satisfaire sa soif d'entreprendre couplée à son goût pour les travaux manuels. Le « gentleman bricoleur » a même envisagé des formules d'abonnement ou d'urgence. Rafraîchir une façade, nettoyer des chantiers, placer un bardage : rien ne résiste à celui qui vient en aide à ceux qui ont deux mains gauches,

particuliers ou entreprises, « *dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres autour de Pont-à-Celles, par souci de réactivité* », indique-t-il.

BELCCO*

Bureaux notamment à Louvain-la-Neuve, à l'Avenue Jean Monnet, 1 - Tél. : 010/45.85.80 - www.belcco.be

HOMME2MAINS**

Rue des Bouchers, 24 à 6230 Obaix
Tél. : 0477/80.55.77 - www.homme2mains.be